

Indice

Presentazione <i>a cura della Redazione di Valserena</i>	5
Introduzione	7
La nostra pre-comprensione	11
Ascetismo e monachesimo	13
Comparsa del primo monachesimo	21
Il monachesimo in Occidente nel IV e V secolo	29
La vita di san Benedetto	37
Il fenomeno delle Regole monastiche	41
Ricezione della Regola di san Benedetto	55
La vita monastica e la sintesi patristica	59
LA REGOLA DI SAN BENEDETTO	67
Bibliografia	127