

Sommario

<i>Prefazione</i> sorella Sarah	5
Le dieci chiavi della preghiera	7
1. Vivere in una dimensione di preghiera	9
2. Pregare in Gesù Cristo	15
3. Farsi come bambini	21
4. Farsi poveri e umili	25
5. Preghiera nascosta	31
6. Avere sete di preghiera	37
7. Pregare con tutti noi stessi	43
8. Preghiera liturgica e comunitaria	49
9. Pregare nella vita quotidiana	53
10. Preghiera incessante	59