

Prefazione

«Dio dona la preghiera a colui che prega». Poche parole, molti fatti. Così san Giovanni Climaco sintetizza la dinamica della preghiera cristiana che lega l'uomo a Dio. Dono e impegno di Dio e dell'uomo che non lasciano spazio a tanti ragionamenti, ma spingono all'azione.

Fratel Pierre-Marie Delfieux, fondatore delle nostre Fraternità Monastiche di Gerusalemme a Parigi nel 1975, ci aiuta a battere la strada della preghiera, avendo individuato nel vangelo e nella tradizione degli oranti cristiani, dieci *chiavi* utili per entrare nello spazio interiore della contemplazione e nutrire il dialogo intimo di ciascuno con il suo Creatore.

Questo mazzo di chiavi è un regalo che fr. Pierre-Marie ha preparato anche per te che oggi leggerai queste pagine: le indicazioni che vi troverai sono semplici ed esigenti, come tutto il vangelo del resto, e ti potranno aiutare a guar-

dare la tua agenda con occhi diversi. Spesso, infatti, il nostro tempo sembra non appartenerci, accaparrato da molteplici doveri. Il Signore fa capolino tra le liste interminabili di appuntamenti fissati o da fissare, per abitare il tuo tempo e ridonartelo, arricchito dalla sua presenza.

La preghiera può cambiarti la vita adesso, proprio perché, come amava dire fratel Charles de Foucauld, «noi apparteniamo del tutto solo all'attimo presente». Te lo dico per esperienza: rileggendo queste righe ho ripercorso il mio cammino di scoperta della preghiera e ti auguro di poter far tue le parole che seguono: «Prego per amare e amo pregando».

SORELLA SARAH

della Fraternità Monastica di Gerusalemme di Firenze